

Escola de Natura de Sau - Les Tallades - La Vileta - La roca Falconera - La Font - Castell Bernat - Vilanova de Sau - La Coromina - Escola de Natura de Sau

Recorregut 12 km d'anada i tornada

Desnivell Pujada de 200 m

Durada 3 hores i 15 minuts sense comptar les aturades

Edat recomanada A partir de 8 anys

Destaquem El paisatge a peus de cingle

Recomanacions Porteu cantimplora, botes de muntanya i capelina.  
A l'estiu cal incloure gorra i cremes de protecció solar.  
Porteu prismàtics i una guia d'ocells.

## itineraris de natura SAU

1. La presa de Sau
2. Vilanova de Sau
3. La roca Falconera
4. El pont de Malafogassa
5. El puig del Far
6. La riera Major i els Crous
7. Les Grioterres
8. Sant Pere de Casserres
9. Els Munts
10. Tavertet
11. El salt del Molí Bernat
12. De Rupit a Tavertet

# fixa't

La panoràmica del pantà  
El vol de l'aufrany  
El mas de la Vileta  
Els grosos i conglomerats  
El puig del Far  
La roca Falconera  
Els nius de falcons  
Els rastres d'animals del bosc  
El castell Bernat  
Les parets dels cingles  
Els castanyers  
Els revolts ombrívols i humits



falcó peregrí

En conveni amb:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Medi Ambient

Associació Catalana  
Cases de Colònies



Fundació  
Catalana  
de l'Esplai

Dolors Almeda 1-3 local 8 08940 Cornellà de Llobregat  
Tel.93 474 46 78 Fax 93 377 73 44  
acc@esplai.org www.esplai.org

## 3

la roca  
Falconera

## SAU

Aquest itinerari recorre el límit oest de la comarca natural de les Guilleries. L'excursió parteix de l'extrem nord de la cinglera de Sau i ressegueix les parets roig i blanques que fan de frontera entre les Guilleries i la plana de Vic. Sense grans desnivells, aquesta excursió permet observar vistes panoràmiques impressionants de Vilanova de Sau i els seus voltants.

A pocs metres de l'Escola de Natura de Sau podrem gaudir de la vista sobre el pantà. Els cingles de Tavertet, amb l'imponent puig de la Força darrera la punta del campanar de l'església de Sant Romà de Sau, ens mostren un paisatge molt singular.

A peu de cinglera passarem sota les abruptes parets i podrem contemplar el vol de falcons i altres rapinyaires que fan els seus nius a la roca. El mas de la Vileta, ens recorda la importància dels masos en aquestes contrades, font de riquesa agrícola i ramadera. En aquest punt començarem a intuir en la llunyania la senyera onejant del puig del Far, damunt els cingles amb colors i roques que ens descobriran la singular formació geològica de l'indret. A mà esquerra, la roca Falconera, separada de la cinglera, presenta esclatxes que amaguen gran quantitat de nius de falcons.

El camí que segueix a peu de la cinglera de Vilanova ens conduirà per indrets espectaculars, amb verticals parets del cingle formant un semicercle al voltant nostre, falgueres i moltes enfilant-se roca amunt, i un alzinar que amaga petites torrenteres que permeten que creixin arbres de fulla caduca com els castanyers. En pocs minuts podrem gaudir d'una vista panoràmica del poble, les Guilleries i els cingles de Tavertet amb l'Agullola de Rupit sobresortint-ne. A la tornada passarem pel poble de Vilanova de Sau, podent observar els seus voltants plens de conreus i masos.





### Escola de Natura de Sau (430 m)

De l'Escola de Natura pugem per la pista asfaltada que va al Parador de Sau. Cent metres més amunt, deixem la pista i agafem el camí pavimentat que surt a mà esquerra i voreja el campament de Prats. Passat el primer revolt deixem un camí a mà dreta i una mica més endavant arribem a un dipòsit d'aigua. Des d'aquí, agafem a mà dreta un camí amb aspecte de tallafor que puja seguint la línia d'alta tensió. En aquest tram podem observar que el bosc s'està regenerant i petits roures creixen a banda i banda.

### 10 min. Mirador sobre el pantà (500 m)

Passem pel costat d'un antic dipòsit seguint camí amunt. Quan arribem a la tercera torre elèctrica, podrem gaudir d'unes fantàstiques vistes sobre el pantà.

La presa del pantà de Sau es va construir en 14 anys, sobre el riu Ter, i es va acabar l'any 1963. A partir d'aquell moment va quedar inundat el poble de Sant Romà de Sau, juntament amb les seves terres de conreu, els boscos de la vall, el pont medieval i l'església romànica, de la qual, actualment, només en veiem la punta del campanar.

Continuem pel corriol que surt a l'esquerra del mirador i s'endinsa a l'alzinar sec i ombrívol amb el sotabosc format per brucs molt grans. Una mica més endavant, el bosc es fa més humit i ja no trobem brucs al sotabosc, sinó esbarzers, aranyoners i rosers silvestres que, amb les seves flors perfumaran el camí a la primavera. Deixem un corriol a mà esquerra i de seguida arribem als terrenys d'una casa de colònies anomenada "Les Tallades".

### 20 min. Les Tallades (480 m)

Ens trobem davant la casa, en una cruïlla de camins. Prenem el camí que puja a la nostra dreta, passant pel costat de grans ginebrons. Deixem un trencall a mà dreta i continuem pel corriol que desemboca a un altre camí. Enfilem el corriol cap a la dreta, i ens anem acostant a la cinglera.

El camí es va estrenyent i es recobreix d'espessos matolls. Una mica més endavant, el camí deixa de pujar i comença a planejar. Des d'aquest punt tenim una impressionant visió de la paret del cingle.

La paret vermella i erosionada del cingle és plena de taques blanques dels excrements de rapinyaires. Aquí hi fa el niu una parella d'aufrans, grans rapinyaires del grup dels voltors que no són comuns a la part oriental de Catalunya. Entre març i setembre podem contemplar-ne el majestuós vol. A mà dreta surt un petit corriol, que hem de deixar enrera i que va a peu de cinglera, on trobem la bauma anomenada "el Roc del Migdia", un interessant jaciment del paleolític.

El camí davalla per un bosc ombrívol. Deixem enrera un corriol que s'uneix al nostre camí per la dreta i continuem descendint fins arribar a una cruïlla. Agafem el camí que segueix a mà dreta, direcció als cingles fins arribar als camps de conreu del mas de la Vileta.

### 50 min. La Vileta (570 m)

És un mas que conserva les activitats tradicionals d'una granja i podem observar ben a prop els cavalls, les vaques i altres animals domèstics. Des d'aquest punt tenim una vista excepcional de la cinglera. A l'extrem nord veiem el cingle Vermell i just davant nostre el puig del Far.

Creuem el filat elèctric, travessem els camps i anem cap a la part posterior del mas. Cal fer atenció amb els filats elèctrics i deixar-los ben tancats un cop haguem passat. Ens enfilem per l'alzinar, voregem un prat posterior de la casa direcció oest fins arribar uns metres més enllà a un camí que puja cap a la cinglera en direcció nord-oest. De seguida travessem una clariana amb l'olor intensa que desprenen la farigola i la sajolida, dues plantes aromàtiques, de mida petita, que recobreixen el rocam. Una mica més amunt hi ha una segona clariana.

### **1 h. Els gresos i conglomerats (625 m)**

Les roques de la clariana són vermelloses i estan formades per pedres arrodonides anomenades còdols i envoltades per una matriu sorrenca, són els gresos i conglomerats vermells de les Guilleries i provenen dels sediments que transportava un antic riu que, fa més d'uns 50 milions d'anys, venia del Montseny. Aquest tipus de roca forma la part inferior de la cinglera. A la part superior la roca és calcària, grisenca perquè prové de sediments marins. A dalt de tot del cingle s'hi poden trobar fòssils.

Deixem el camí i prenem el petit corriol que surt de la part superior de la clariana, i baixa cap a l'esquerra.

### **1h 5 min. Roca Falconera (620 m)**

Seguint el corriol, si caminem amb el cap ben alt i mirant els cingles, veurem la roca Falconera. És una agulla de roca vermella, de grans dimensions, que s'alça just davant de la cinglera. Els falcons, els rapinyaires més veloços del planeta, que viuen a les seves esclètxes, li han donat aquest nom.

Seguint aquest camí deixem un corriol embandissat a mà dreta que porta a peu de la roca falconera per un camí cobert ja de vegetació. Ens allunyem de la roca falconera i arribem a una pista forestal. L'agafem en direcció SE. En aquest tram trobem alguns trencalls que són accessos a camps de conreu. Tots aquests conreus i la presència d'arbres plantats com els plàtans són indicis de la proximitat del poble i les seves masies.

### **1h 20 min. La Font (540 m)**

Deixem enrera la masia reconstruïda de la Font. Arribem a un trencall on trobem les marques vermelles i blanques d'un sender de gran recorregut. Seguim aquestes marques pel camí de la dreta deixant a mà esquerra la pista, també amb marques del GR, que baixa fins a la carretera i el poble.

La pista per on caminem voreja els camps de conreu fins que arriba a un altre trencall. Aquí el GR s'endinsa al bosc, però nosaltres deixem les marques i seguim rectes, per la pista principal.

### **1h 30 min. Camí del peu de la cinglera (600 m)**

Aquesta pista va fent revolts pel peu de la cinglera, passant per una gran diversitat d'ambients. Durant molta estona ens trobem en un alzinar sec, però hi ha revolts ombrívols i

humits on hi creixen arbres de fulla caduca com els castanys i els avellaners.

Seguim per la pista i deixem un camí a mà dreta, més endavant, en deixem enrera un altre que baixa a mà esquerra cap a la carretera i uns metres més endavant prenem el camí que s'enfila a mà dreta apropant-se més a la cinglera. Seguint aquest camí ens aproparem a una altra agulla davant de la cinglera, molt semblant a la roca Falconera i amb una senyera al capdamunt, és coneguda amb el nom de castell Bernat.

### **2 h. Cruïlla al bosc (660 m)**

En aquest punt ens trobem amb una cruïlla. Hem de deixar enrera el camí que creua la pista i s'enfila cap a l'agulla i immediatament hem d'estar molt atents per prendre el corriol que baixa a l'esquerra endinsant-se al bosc. Aquest corriol finalitza en un camí més ample que hem de seguir fins trobar un sender a mà dreta, per on continuem. De seguida podem gaudir d'una visió espectacular de les parets dels cingles que ens envolten, formant un semicercle vertical al voltant nostre. Sortim de l'abric de les parets de roca.

Per aquest camí arribem, en pocs minuts, a una pista forestal. Si seguíssim aquesta pista cap a la dreta, trobaríem el camí de pujada cap als Munts, però nosaltres anem cap a l'esquerra, en direcció al poble. En poc més de cinc minuts arribem a la carretera, la creuem i seguim per la pista fins al final.

### **2h 35 min. Vilanova de Sau (550 m)**

Ens trobem a una cruïlla a les afores del poble. Agafem el camí de l'esquerra direcció a la zona esportiva. De seguit veurem el museu i l'escola. Ja no deixem aquest carrer fins que arribem al carrer Major, que també el prenem cap a la dreta i, tot creuant la plaça, arribem a l'església romànica. Sortim del poble seguint la carretera que passa darrera l'església. Fem els giravolts que ressegueixen la casa del Company i camps de conreu fins arribar a la cruïlla de la carretera que va a la presa, la travessem i prenem la pista forestal que arriba a la granja de la Coromina.

### **2h 50 min. La Coromina (500 m)**

Aquesta masia té molts animals de granja i terres de conreu. Continuem el camí i, seguint els revolts, creuem el torrent de Romanins i un fresc bosc de falses acàcies, fins arribar a la cruïlla de les Tallades.

### **3h 15 min. Escola de Natura (430 m)**

Agafem, a mà esquerra la pista asfaltada i ens dirigim en direcció N, vers al pantà de Sau. En aquest punt abandonem les marques del GR, i trobem les marques de petit recorregut (PR). Uns revolts més endavant arribem a l'Escola de Natura de Sau.

